

## Kinder- und Jugendliche: hyperkinetische Störungen

Eine hyperkinetische Störung führt zu Beeinträchtigungen der Kinder in der Schule, in der Freizeit, bei sozialen Aktivitäten und oft auch innerhalb der Familie.

Die Diagnose kann nur von einem Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten oder –psychiater gestellt werden! Sie erfordert das eindeutige Vorliegen eines beträchtlichen Ausmaßes von Unaufmerksamkeit, Überaktivität und Unruhe, die in vielen unterschiedlichen Situationen vorliegt und über mindestens sechs Monate zu beobachten ist. Anhaltspunkte dafür können sein:

- Unaufmerksamkeit gegenüber Details, Flüchtigkeitsfehler
- Aufmerksamkeit beim Spielen oder Arbeiten kann nicht aufrechterhalten werden
- Hören oft scheinbar nicht, was ihnen gesagt wird
- Können oft Erklärungen nicht folgen
- Vermeiden ungeliebte Aufgaben (z.B. Hausaufgaben)
- Verlieren Gegenstände
- Überaktivität: Zappeln häufig mit Händen und Füßen
- Verlassen ihren Platz im Klassenraum, in Situationen, in denen dies unpassend ist
- Laufen häufig herum, klettern exzessiv in Situationen, in denen dies unpassend ist
- Sind häufig unnötig laut beim Spielen
- Anhaltendes Muster exzessiver motorischer Aktivitäten, die nicht beeinflussbar durch das Umfeld oder Vorschriften sind
- Impulsivität: exzessives Reden
- Unterbrechen und stören häufig
- Können nicht in einer Reihe warten
- Platzen unangemessen früh mit Antworten heraus

### Auftreten

Ca. 3-5% der Grundschüler und 1-2% der Jugendlichen leiden an einer hyperkinetischen Störung. Bei rund 1/3 bleiben die Symptome bis ins Erwachsenenalter bestehen. Häufiger sind davon Jungen betroffen.

## **Psychotherapie**

Die Behandlung besteht aus einer Kombinationsbehandlung von Psychotherapie der Kinder selbst unter Einbeziehung der Eltern, begleitet von einer Schulung der Eltern über die Erkrankung und die Möglichkeiten, damit gezielt und förderlich umzugehen. Wenn nötig können Medikamente den therapeutischen Prozess begleiten. Auch eine Aufklärung des Klassenlehrers sollte in jedem Fall statt finden!