

MÄNNLICHER UND WEIBLICHER NARZISSMUS

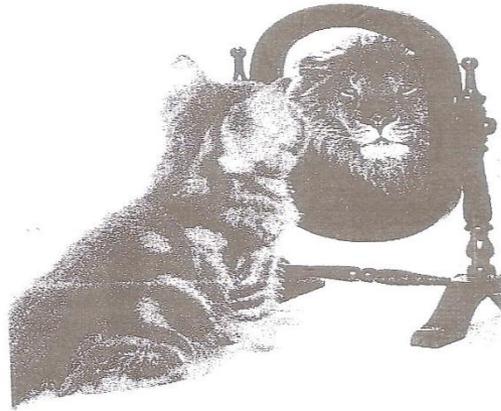
5. BAY. LANDESPSYCHOTHERAPEUTENTAG 27.4.2013

DR. BÄRBEL WARDETZKI

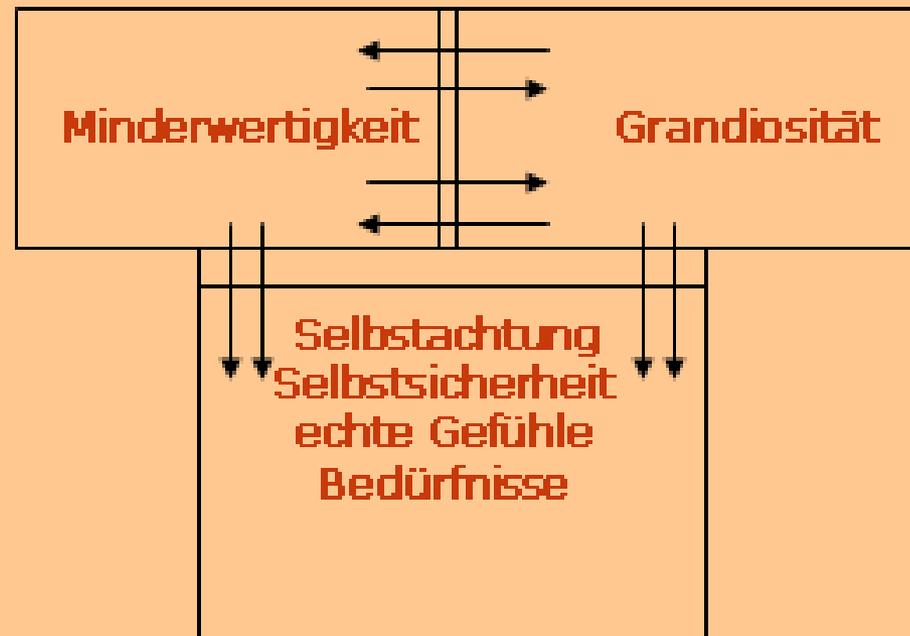
*Spieglein, Spieglein an der Wand,
wer ist ...*



WHAT MATTERS MOST
IS HOW YOU SEE YOURSELF.



falsches Selbst



wahres Selbst

Männlicher Narzissmus

betont die Grandiosität

wertet sich auf und macht sich unangreifbar

Kampf um Anerkennung und Autonomie, übermäßige Selbstbezogenheit

männliches Rollenbild

Kompensation der Schwäche durch Grandiosität

distanziert, vorwiegend unempathisch, verletzend, abwertend

narzisstisches Wir-Gefühl

Beziehungsablehner (vermeidend)

Narzisst

Gibt sich nicht auf in Beziehungen

Stabilisierung des Selbstwertgefühls durch die Partnerin und ihre Bewunderung

Identifizierung mit dem Idealbild, das die Partnerin von ihm macht

sucht Mutterfigur

offene Aggressivität, Auflehnung und Abwertung

Verfolgerposition

Abwehr der Kränkung durch Rückzug, Beziehungsabbruch, direkte Aggression

Weiblicher Narzissmus

ist in der Minderwertigkeit, Depression und Hilflosigkeit verwurzelt

macht sich klein und zum Opfer

Anerkennung durch Anpassung bis zur Selbstaufgabe

weibliches Rollenbild

Kompensation der Schwäche durch Überanpassung, Leistung und Attraktivität

Aufgehen im anderen, empathisches Mitfühlen bis zur Übernahme fremder Gefühle

depressive Stimmung, negativer »Gefühls-Sumpf«, Negativität

Beziehungsannehmer (anklammernd)

Komplementärnarzissin⁴⁶

Unterwirft sich und gibt sich in Beziehungen auf

Suche und Entlehnung eines idealisierten Selbst beim Partner und seinen Erfolgen

Identifikation mit Ideal-Selbst des Partners; Partner ist idealisiertes Ersatz-Selbst

sucht Elternfigur und Halt im Partner, bemuttert den Partner

passive Form der Aggressivität, häufig in Form von Verweigerung, Trotz und interner Abwertung

Opferposition

Abwehr der Kränkung durch Harmonisierung und Anpassung

weiblicher Narzissmus männlicher





Me myself & I



Ich Ich & Ich

Ich bin zu dick



Wie muss ich sein, damit Mama lächelt?



Wie muss ich sein, damit ich den anderen gefalle?



Selbstwert = Selbstachtung + Selbstwirksamkeit



Selbstachtung

+

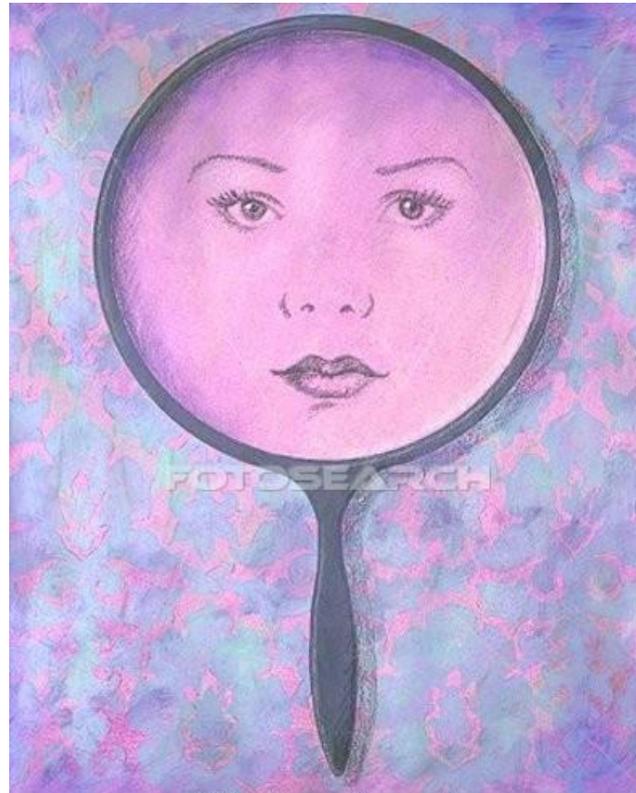
Selbstliebe



Selbstwirksamkeit



Das Selbstwertgefühl ist keine Garantie für die Erfüllung, aber eine notwendige Voraussetzung für unser Wohlbefinden



x19898435 www.fotosearch.de

VIELEN DANK FÜR IHRE
AUFMERKSAMKEIT