

Internetgestützte Psychotherapie: Ein Zukunftsmodell

Manfred M. Fichter

**Psychosomatische Klinik Roseneck, Prien
Klinik f. Psychiatrie und Psychotherapie
der Universität München**

E-Health

Tele-Health (EKG-Überwachung, auswärt. Rö/MRT/CT)

Tele-Medizin (z. B. www.partnership-for-the-heart.de (Charité))

Tele-Coaching (nicht in unmittelbarem Kontakt)

Ambient Assisted Living (AAL)

- Tele-Monitoring (z. B. Diabetes, KHK)
- Tele-Rehabilitation
- Notrufsysteme
- Robotik
- Gebäudetechnik/ Sensoren/ Sturzalarm
- Nahfeld-Mobilität

Computerunterstützte Psychotherapie

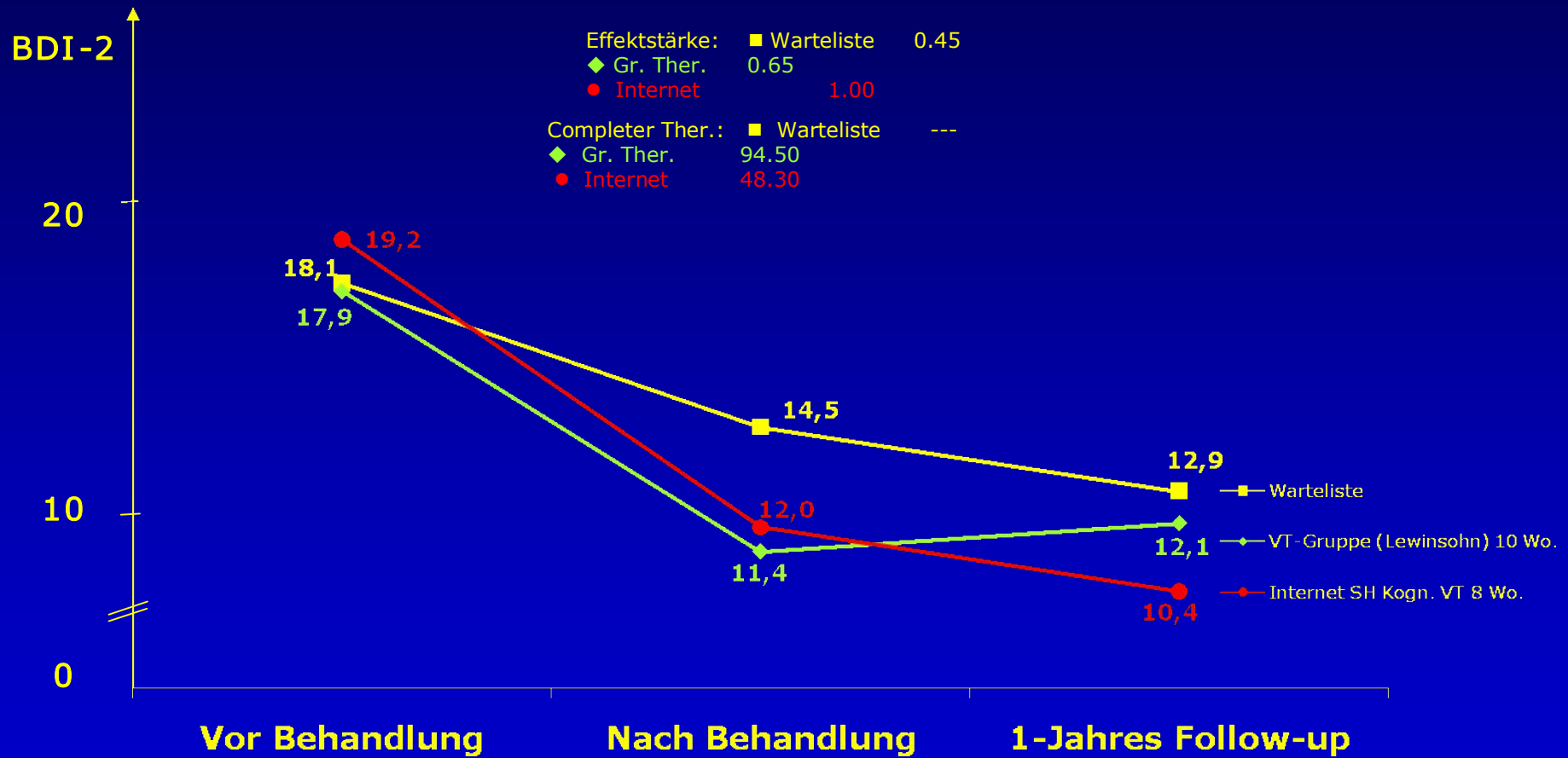
- in GB (NHS 153 Trusts/NICE): C-CBT
- Beating the Blues (Depression)
- Fear Fighter (Ängste, Phobien)
- OC Fighter (Zwänge)
- (Asthma Command (Asthma))
- (BRAVE (Ängste bei Kindern))

Internet - Interventionsprogramme

- Depression (Spek et al. 2007/ 2008); Anderson et al., 2004/ 2005)
- Gewichtsabnahme bei Adipositas (Wing et al., 2006; Micco et al., 2007)
- Angsterkrankungen/ Phobien (Spek et al. 2007)
- Panikstörung (Calbring et al., 2006)
- Diabetes (mit komorbider Depression: van Bastelaar et al., 2008)
- PTBS (Litz et al., 2007; lange et al., 2004)
- Essstörungen
 - ES: Präventionsprogramm „student bodies“ (Winzelberg et al.)
 - BN: CD-ROM basiert (Bara-Carrill et al., 2003)
 - BN, BED: Interventionsprogramm von Salut (Carrard et al., 2005; Liwowsky et al., 2006)
 - Nachbehandlung mit: E-Mail/ SMS (Bauer et al., 2003), Chat-Gruppe (Wolf et al., 2006), Golkaramnay, 2007)
 - BED: KVT – CD-ROM vs. Warteliste (Shapiro et al., 2007)
 - Laufende BMBF-Projekte zur Rückfallprophylaxe bei AN (Fichter et al.) und BN

Internetbasierte Kognitive Verhaltenstherapie bei mäßiggradiger Depression >50 Jahre

[Viola Spek et al. (Niederlande), Psychol Med 2007 & 2008, Intent to treat analyse, RCT]

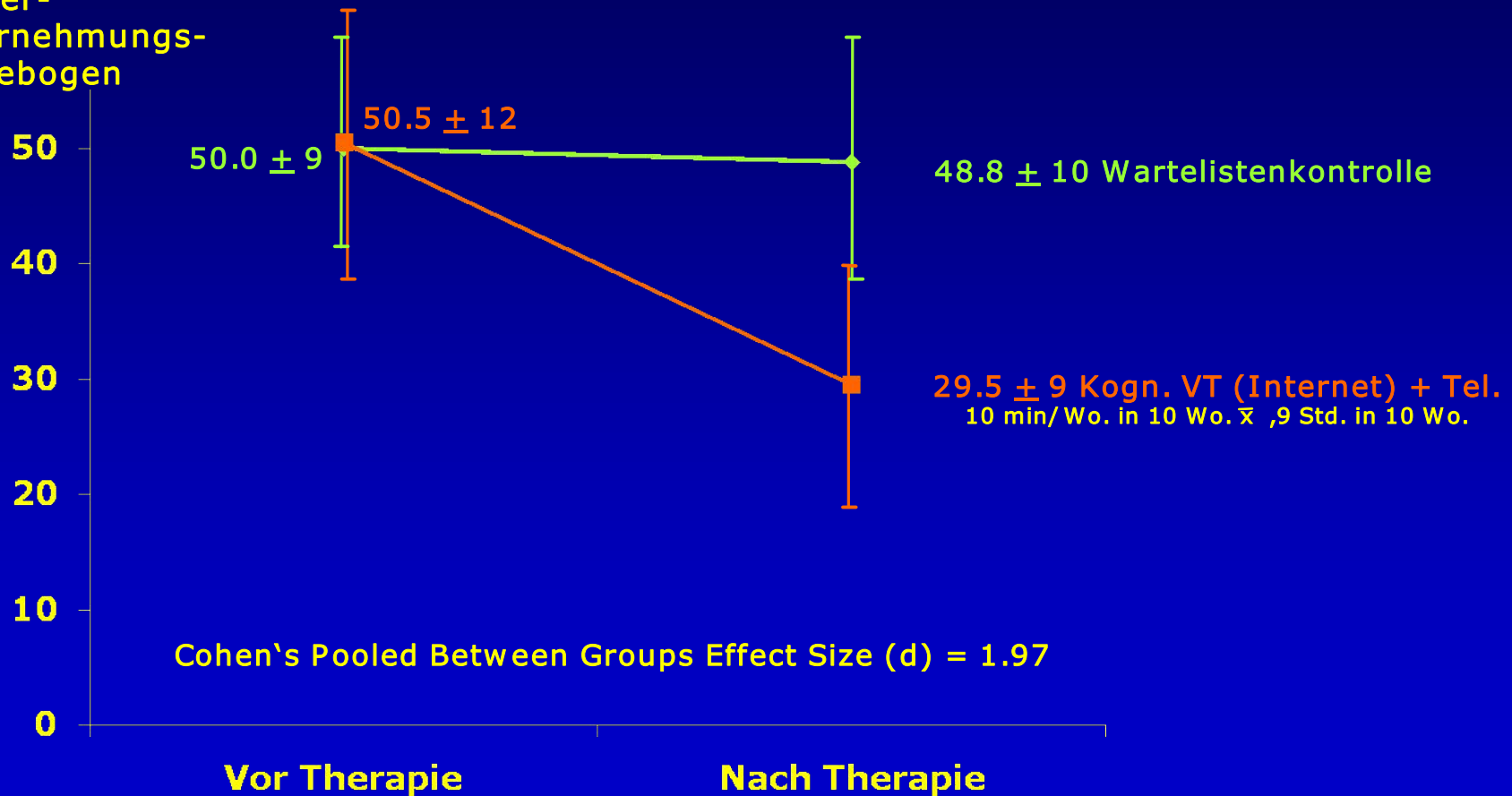


Panikstörung

Kognitive Verhaltenstherapie + Telefonkontakt (N=30) vs. Wartelistenkontrolle (N=30)

[Carlbring et al., Am J Psychiatry 2006, 163:2119-2125, RCT]

Körper-
Wahrnehmungs-
Fragebogen



Auch untersucht: Agoraphobische Kognition, Mobilität, Beck Angst Inventar, BDI, M-A-Depressions Skale, Lebensqualität

Internet-basierte Rückfallprophylaxe für Essstörungen nach stationärer Therapie: Randomisierte und kontrollierte klinische Studie zur Anorexia nervosa

Manfred Fichter^{1,2}, Kerstin Nisslmüller¹, Norbert Quadflieg², Anne Henneberger¹

¹ Medizinisch-Psychosomatische Klinik Roseneck, Prien a.Ch.

² Psychiatrische Klinik der LMU München

Die Studie wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert

Zusammenfassung

- **Internetbasierte PT zeigt sehr rasche Entwicklung**
- **Interaktive internetbasierte PT besonders vielversprechend**
- **Erfolgreiche Wirkungsnachweise bei verschiedenen Störungsbildern (Depression, Angst, Panik, PTBS, Gewichtsabnahme bei Adipositas, Diabetes mit Depression, Essstörungen)**
- **Neue Aufgaben für Psychotherapeuten:**
 - **Programme inhaltlich entwerfen**
 - **Evaluation**
 - **Entlastung von Routine**