

Schneider Electric Regensburg

Eleonore Dechant

13. Oktober 2010



Sachsenwerk Regensburg



Das Werk Regensburg ist einer der größten Produktionsstandorte mit über 900 Arbeitnehmern.

Sachsenwerk Regensburg



Die hier produzierten Mittelspannungsschaltanlagen und –schaltgeräte kommen weltweit zum Einsatz.

Gesundheitsförderung

**< Nur in einem gesunden Körper
wohnt auch ein gesunder Geist >**

Schaffung von Arbeitsbedingungen

**Physische Gesundheit
+
Psychische Gesundheit**

Gesundheitsförderung



Gesundheitsförderung

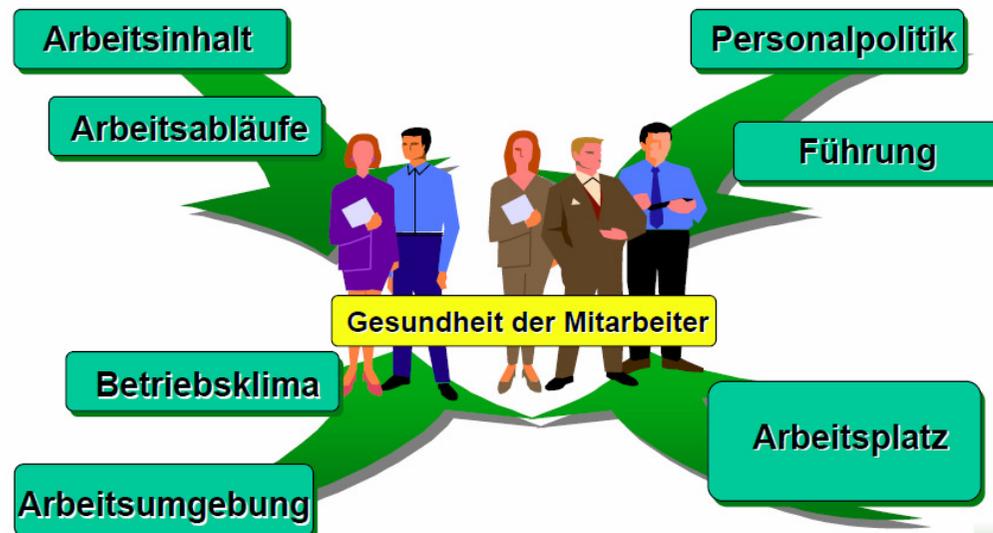


Gesundheitsförderung

Gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung

- Sensibilisierung, Entwicklung und Stärkung der Führungskräfte in Fragen einer gesundheitsgerechten Mitarbeiterführung. Führungskräfte haben durch ihr Führungsverhalten ganz wesentlichen Einfluss auf die Arbeitszufriedenheit, die Motivation, das Befinden und damit die **Gesundheit der Mitarbeiter.**

Betriebliche Einflussfaktoren auf die Gesundheit



Gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung

- Vorgehensweise in Workshops

- Sensibilisierung für die eigene Gesundheit in 4 Modulen

- « Fit zum Führen »

- Bewegung
- Ernährung
- Stress
- Mentale Fitness

Gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung

Ziele des Workshops

- Führungskräfte sollen wissen, was Gesundheit heißt
 - Was heißt das für ihr betriebliches Handeln, für ihre Rolle als Führungskraft
 - Gesundheit –Einflussfaktoren und Steuerungsmöglichkeiten
 - Gesundheitliche Belastungen am Arbeitsplatz und Ressourcen der Mitarbeiter
 - Einflussmöglichkeiten der Führungskräfte auf Gesundheit, Arbeitszufriedenheit und Fehlzeiten der Mitarbeiter
 - Erarbeiten von Konsequenzen für das eigene Handeln
-
- **Vermittlung gesundheitsbewusstes Verhalten an Mitarbeiter**
 - « Gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung »

Make the most of
your energy™

