

## Multidimensionale Familientherapie

### MDFT

Von der Forschung zum Praxistransfer in  
Einrichtungen der Jugend- und Suchthilfe in  
Deutschland

13. Suchtforum in Bayern: Familie und Sucht/ München 2.4.2014

Dipl.-Psych. Andreas Gantner

Therapieladen



## MDFT ist evidenzbasiert

und trug maßgeblich zur  
**wissenschaftlichen  
Anerkennung** der  
**Systemischen Therapie** (im  
Bereich der Kinder- und  
Jugendpsychotherapie) in  
Deutschland bei.



## MDFT Studien



- 12 RCT Studien (Effektivität)
- MDFT-Prozessforschung
- Implementierungsforschung
- **EMCCDA: MDFT als „Best Practice“ Ansatz**

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (2014),  
*Multidimensional family therapy for adolescent drug users: a systematic review, EMCCDA Papers, Publications Office of the European Union*

## INCANT Studie 2006-2010



CHU Brugmann , Brüssel



Parnassia  
Den Haag



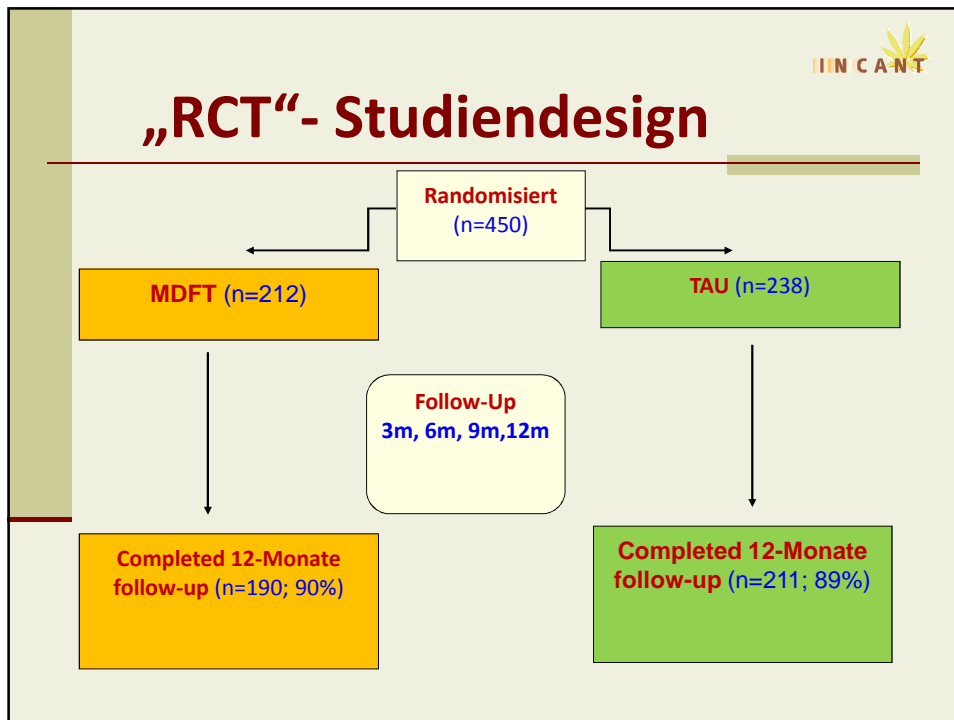
Fondation Phenix  
Genf



Therapieladen  
Berlin



Institut Mutualiste Montsouris Paris



INCANT

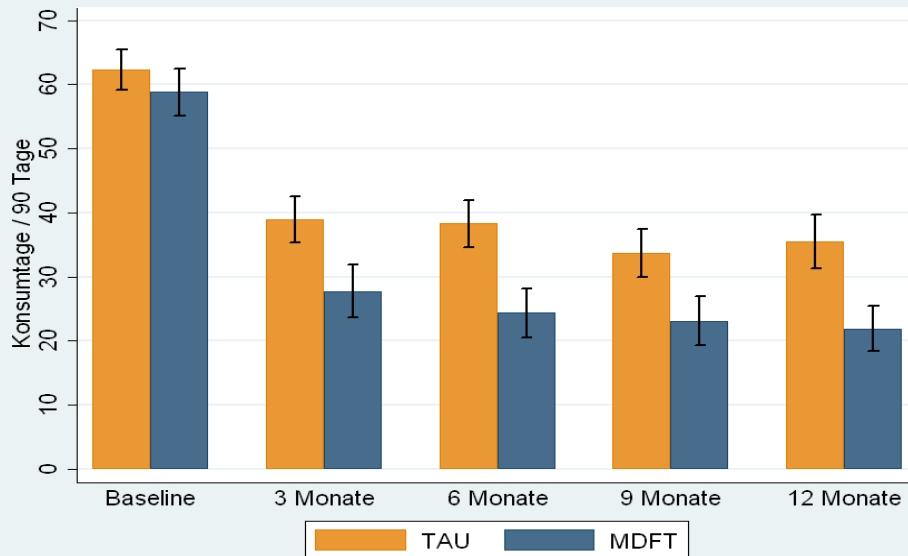
## Studienergebnisse

- **Signifikante Reduktion des Cannabismissbrauchs MDFT vs. TAU**
- **Verbesserung psychischer Belastungsfaktoren (YSR/CBCL)**
- **Hohe Akzeptanz und signifikante Haltequote MDFT vs. TAU**

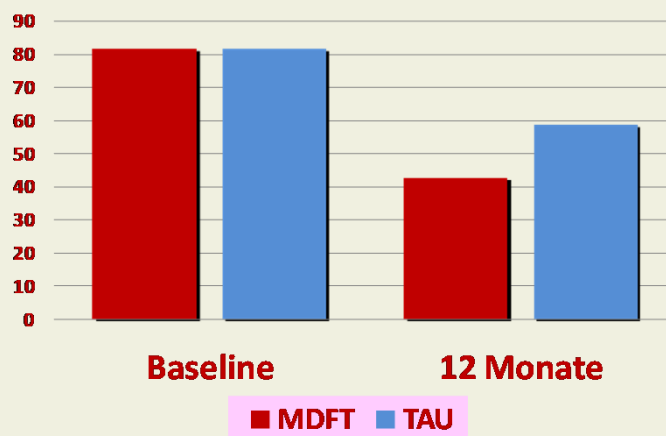
Tossmann, P., Jonas, B., Rigter, H. and Gantner, A. (2012), 'Multidimensionale Familientherapie (MDFT) bei cannabisbezogenen Störungen', *Sucht* 53

Rigter, H., Pelc, I., Tossmann, P., Phan, O., Grichting, E., Hendriks, V. and Rowe, C. (2010), 'INCANT: a transnational randomized trial of multidimensional family therapy versus treatment as usual for adolescents with cannabis use disorder', *BMC Psychiatry*

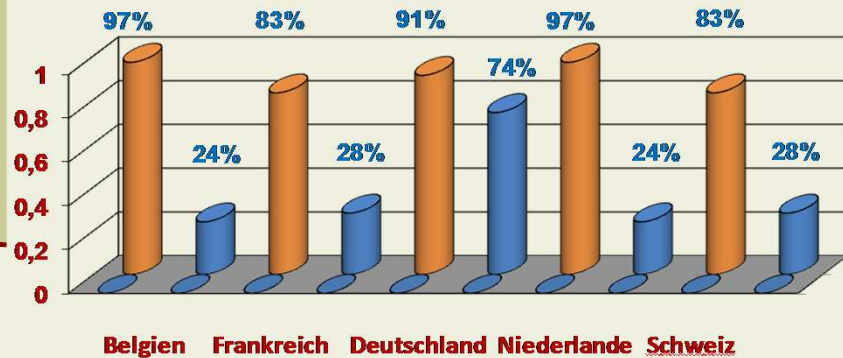
## Signifikante Reduktion des Cannabismissbrauchs



## Cannabis Dependence rate (%)



## Haltequote (orange = MDFT; blau = TAU)



## MDFT Hintergrund

- MDFT ist ein multisystemischer Familientherapieansatz mit Wurzeln in der strukturell-strategischen Familientherapie
- MDFT ist ein störungsspezifisches Verfahren (Adoleszenz und Suchtverhalten) und entwicklungspsychologisch orientiert
- MDFT ist lebenswelt-/sozialraumorientiert und bezieht explizit den außerfamiliären Kontext mit ein (Schule, Ausbildung, Freizeit/Peers, soziale und medizinische Betreuung)
- MDFT nutzt dabei aufsuchende Strategien

## 4 Interventionsebenen

MDFT arbeitet gleichzeitig in vier verschiedenen „Teilsystemen“.

### Mit Jugendlichen

Erleben/Verhalten

„MI“ Haltung

### Mit Eltern

Haltung/Erziehungspraxis

„Coaching“

### Mit der Familie

Beziehung/Interaktionsmuster

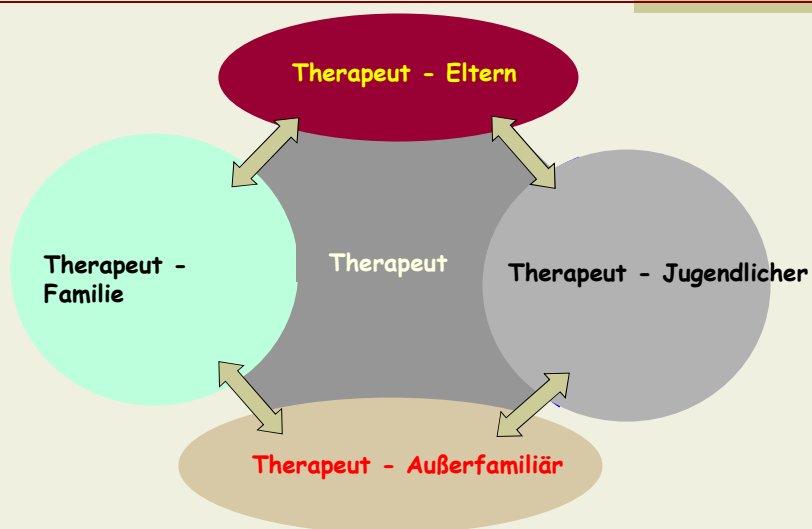
„Enactment“

### Soziales Umfeld

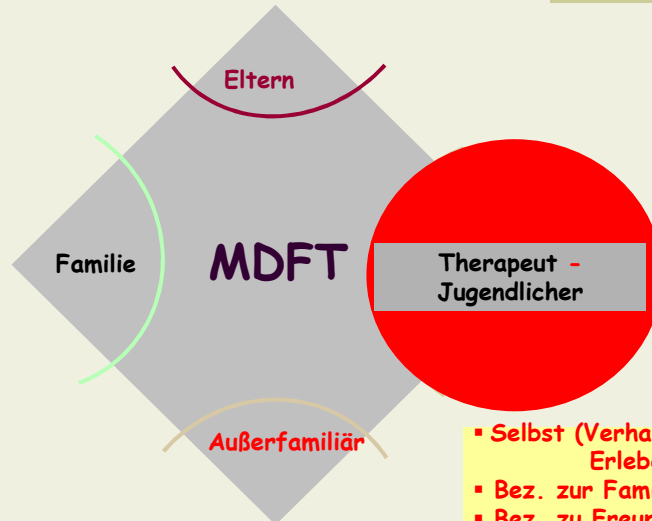
Außerfamiliäre Ressourcen

„Casemanagement“

## Mehrfache Parteilichkeit

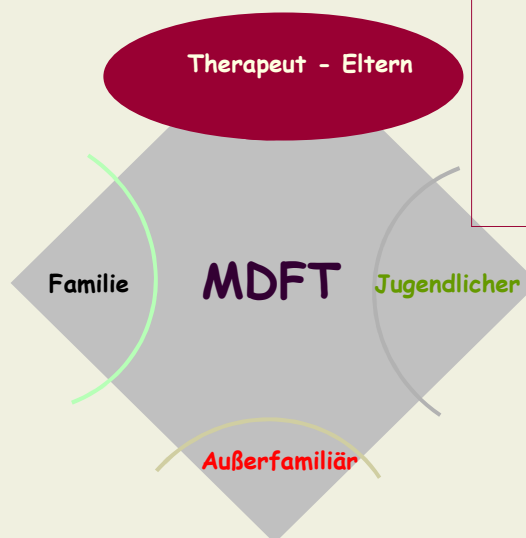


## Bestandteile von MDFT-Interventionen

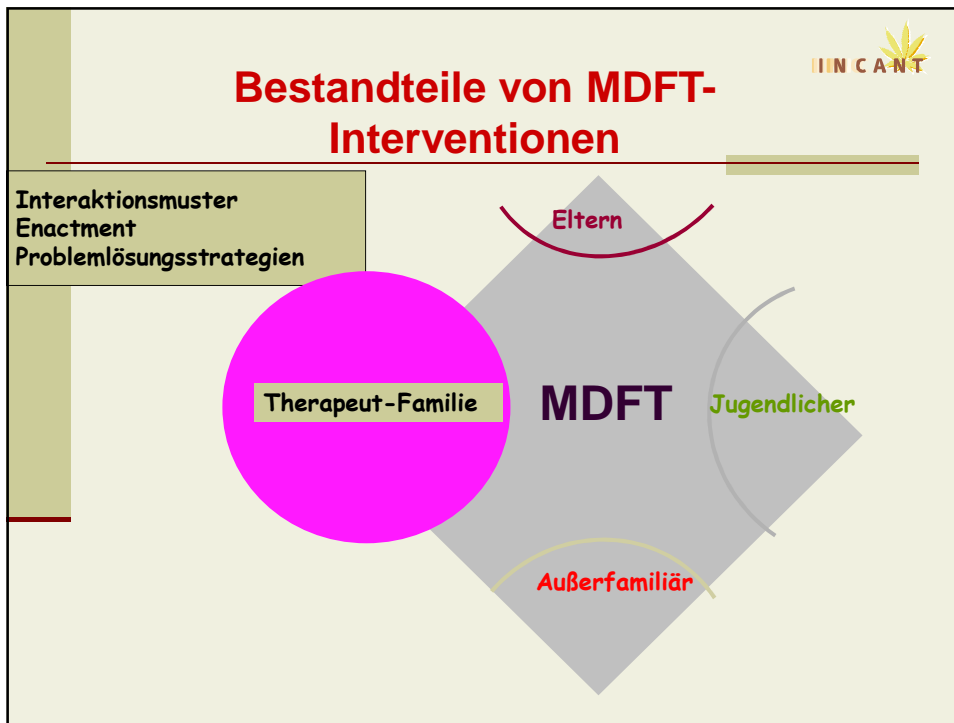


- Selbst (Verhalten/ Erleben)
- Bez. zur Familie
- Bez. zu Freunden

## Bestandteile von MDFT-Interventionen

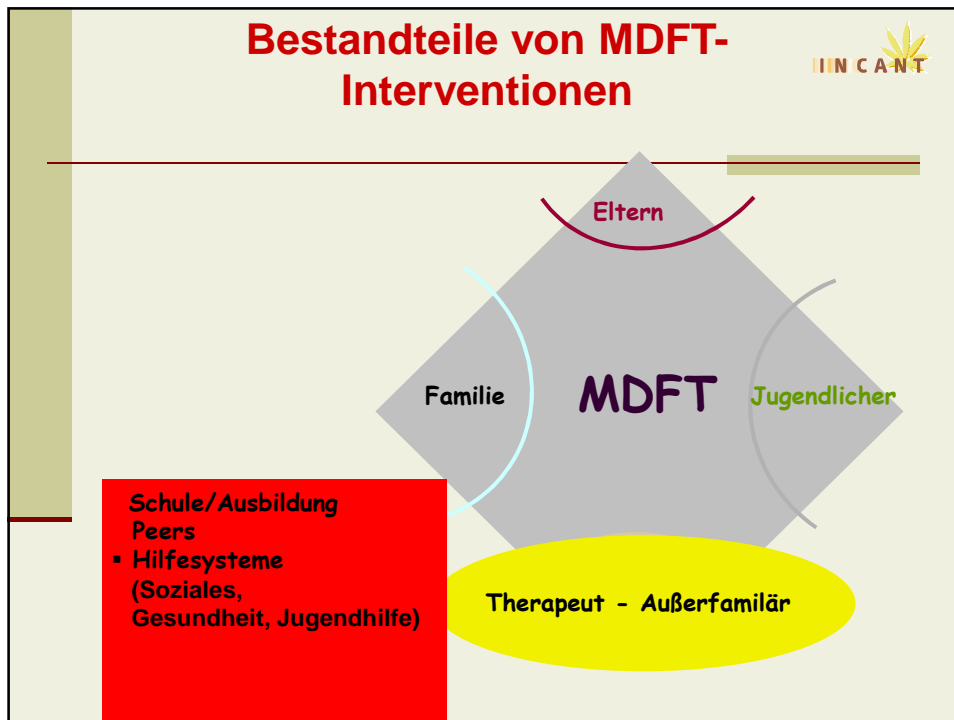


- Selbst der Eltern**
  - allgem. Lebenssituation
  - Stress und Belastung
  - Eltern als Paar
- Eltern (als Erziehungsteam)**
  - Liebe und Bezogenheit
  - Erziehung/Grenzen setzen





## Bestandteile von MDFT-Interventionen



## MDFT Vorgehen/„Pendeldiplomatie“



### ■ Therapiesitzungen und Settings

Kombination von *Einzelsitzungen* (Jugendliche, Eltern), *Familiensitzungen* und *Sitzungen* mit relevanten außerfamiliären Bezugspersonen (z.B. Lehrer/Erzieher/Bewährungshelfer). Häufige telefonische Kontakte/SMS/email sind wichtiger Teil der Arbeit

### ■ Frequenz und Dauer der Behandlung

Mehrere (2-5) Kontakte/Sitzungen wöchentlich in verschiedenen Settings. Gesamtdauer 4 bis 9 Monate.

## MDFT Struktur

- **MDFT Formate/Tools**

Manualbasiert: Fallkonzeption, Sitzungsplanung, Contact log  
Interventionsleitfaden, Spezifische Sitzungsskripte

- **MDFT Supervision/Team**

wöchentliche Teamsupervision/ Einzelsupervision,  
Live Supervision, Videotape Review,  
**MDFT nur im Team möglich!**

- **MDFT Adhärenz/Qualitätssicherung**

Contact logs/ Sitzungsplanung, MDFT Intervention Inventory

## Überblick MDFT Forschungs-Transfer

**Forschung: Delphi-Gesellschaft Berlin**

**Behandlungseinrichtung: Therapieladen e.V.**

- 2004-2006 INCANT Pilot Studie (BMG)
- 2006-2009 INCANT Hauptstudie (BMG)

**Transfer Projekt: Therapieladen e.V.**

- 2009-2010 Beginn des nationalen MDFT Transfer I (BMG)
- 2012-2013 Nationaler MDFT Transfer II (50% BMG)

## MDFT Transfer I



### Basis: Therapieladen e.V. Berlin

- **1 MDFT Team (4 TherapeutInnen) in Berlin Therapieladen:**
  - Durchschnittlich 18-20 MDFT Familien in Behandlung
  - Finanziert durch Jugendämter, zwischen 30 und 130 Fachleistungsstunden pro Fall. Verträge und Kostenerstattung über SGB VIII KJHG §27/35a
  
- **Europäisches "Train-the Trainer Programm"**
  - 3 MDFT Trainer zertifiziert im Therapieladen (A.Gantner/J. Bobbink/B.Spohr)
  - Erarbeitung und Veröffentlichung des deutschen MDFT Manuals/ Buch
  - Übersetzung und Adaption von Trainingsmaterial und Trainingscurriculum
  
- **Aquise von MDFT Teams in Deutschland**
  - Entscheidung für MDFT Transfer II mit 5 MDFT Teams

## MDFT Transfer II



10/2012- 12/2013

- **1 Jahr Training MDFT "Basic Level" entsprechend den Kriterien und Standards der MDFT Academy (MDFT Europa)**
  
- **Kooperierende Institutionen:**
  - Hamburg (Therapiehilfe e.V.)
  - Köln (SKM e.V.)
  - Dresden (Jugend-Drogenberatung Gesundheitsamt)
  - München (Condrobs e.V.)
  - Waldshut-Tiengen (BWLV- Fachstelle Sucht)
  
- **Insgesamt 17 Trainingsteilnehmer/innen am Start**

## Ablauf des MDFT Trainings

- **1.Jahr: Zertifikat "MDFT Basic Level"**
- 2 zentrale Seminarwochen für "Schlüsseltherapeuten" der Teams in Berlin
- 1 zentrale Seminarwoche für alle Teammitglieder
- 2 bis 3 Vor-Ort Besuche von den Trainer/innen
- Regelmäßige 2-wöchentliche telefonische MDFT Supervision
- Email feedback zu den MDFT Falldokumenten und Videotapes
- Kompetenz und Adheränz Evaluation (MDFT Academy)
- Schriftliches Examen

## Ergebnisse des MDFT Transfer II

- 3 Teams (12 Personen) von Hamburg, Dresden, München erreichten Zertifikat „MDFT Basic Level“
- Kölner Team verlängerte Trainingszeitraum um Kriterien „MDFT Basic Level“ zu erfüllen
- Waldshut Team beendete in frühem Stadium (wg. Personalmangel)
- **Fortsetzung des 2.Jahres MDFT Training/Implementierung?**
- Hamburg/Therapiehilfe e.V. setzt Transfer fort.
- Köln/SKM e.V. entscheidet nach Verlängerungszeitraum 05/14
- München und Dresden beendet den MDFT Transfer

## Probleme der Implementierung I

- Mangel an Unterstützung für das Management
- Unzureichende Unterstützung vom Management für das MDFT Team.
- Probleme mit der MDFT Team Hierarchie in den Institutionen
- Fehlendes Netzwerk zwischen den Hilfesystemen innerhalb und außerhalb der Institutionen

## Probleme der Implementierung II

- **Keine Akkreditierung** der MDFT in Deutschland (wie für alle Systemische Therapien)
- **Unklare Kostenerstattung** der MDFT
- **Zuständigkeitsblockaden** auf nationaler, länder und kommunaler Ebene zwischen den Hilfesystemen und Kostenträgern.

## Perspektiven der MDFT in Deutschland

- Diskussion über „**störungsspezifische Ansätze**“ in der Systemischen Therapie. Pro´s and Con`s
  - **Integration der MDFT** in Systemischer Therapieausbildung oder Suchttherapieausbildung als ein **Modul** ?
- 
- Oder **Standard** 2 Jahres **MDFT-Training** und Zertifizierung von MDFT Teams durch ein Ausbildungsinstitut?
- 
- **Zertifizierung der MDFT Ausbildung** durch **DGSF/SG** ?

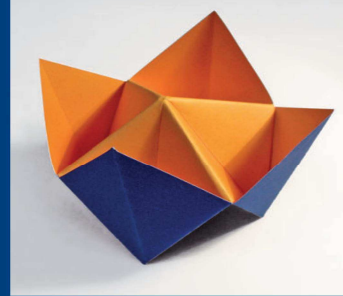
## Fazit

- Eltern und Familienangehörige haben eine sehr hohe Bedeutung bei der Behandlung Jugendlicher mit Suchtproblemen („Sie sind die Medizin“)
- Sie werden derzeit in der Jugendpsychiatrie, der Jugend- und Suchthilfe noch zu wenig als Ressource mit einbezogen, bzw. eher ausgegrenzt und/oder pathologisiert. („toxische Eltern!“)
- Hier wäre eine ressourcenstärkende Haltung gegenüber Eltern und Angehörige und ein verstärkt systemisch-familientherapeutisches Arbeiten in der Praxis entsprechend dem Stand der evidenzbasierten Forschung zu fordern

## Herzlichen Dank für ihre Aufmerksamkeit



[a.gantner@therapieladen.de](mailto:a.gantner@therapieladen.de)  
[www.therapieladen.de](http://www.therapieladen.de)



Spohr / Gantner / Bobbink / Liddle

### **Multidimensionale Familientherapie**

Jugendliche bei Drogenmissbrauch und  
Verhaltensproblemen wirksam behandeln

Vandenhoeck & Ruprecht