

EINLADUNG ZUM 25. SUCHTFORUM IN BAYERN

WEB-SEMINAR

Digital gestützt, digital gefordert – Sucht und Hilfe im Wandel

22. APRIL 2026

13:00 UHR - 17:00 UHR

Sehr geehrte Damen und Herren,

digitale Medien sind längst fester Bestandteil unseres Lebens – sie eröffnen Chancen für Bildung, Arbeit und soziale Teilhabe. Gleichzeitig wächst die Sorge vor problematischen Nutzungsmustern. Aktuelle Studien zeigen, dass in Deutschland über 25 % der 10-17-Jährigen ein riskantes Social Media-Nutzungsverhalten aufweisen (DAK Mediensucht-Studie 2024). Bei jüngeren Erwachsenen hat sich der Zeitaufwand pro Woche für private Internetnutzung und digitale Spiele im Zeitraum von 2011 (13,3 Stunden) bis 2023 (26,9 Stunden) bei den Frauen mehr als verdoppelt. Auch bei den 18-25-jährigen Männern kam es zu einem deutlichen Anstieg von 21,6 auf 29,0 Stunden pro Woche im gleichen Zeitraum.

Unsere halbtägige Online-Veranstaltung greift diese Entwicklungen auf und beleuchtet, wie Digitalisierung und Sucht zusammenhängen. Im Mittelpunkt stehen innovative Ansätze, die von digitaler Beratung über neue Formen der Gesundheitsintervention bis hin zum Einsatz künstlicher Intelligenz reichen. Auch hybride Angebote und kreative Kommunikationswege werden vorgestellt, die zeigen, wie digitale Technologien zur Unterstützung und Prävention beitragen können.

Ziel ist es, einen Raum für Austausch zwischen Wissenschaft, Praxis und Öffentlichkeit zu schaffen und gemeinsam zu diskutieren, wie digitale Chancen verantwortungsvoll genutzt und Risiken wirksam begrenzt werden können.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

BAYERISCHE AKADEMIE FÜR SUCHT- UND GESUNDHEITSFRAGEN

www.bas-muenchen.de

Geschäftsführung Dr. Beate Erbas

BAYERISCHE LANDESAPOTHEKERNKAMMER

www.blak.de

Präsidentin Franziska Scharpf, MPharm (Hons)

BAYERISCHE LANDESÄRZTEKAMMER

www.blaek.de

Präsident Dr. Gerald Quitterer

PSYCHOTHERAPEUTENKAMMER BAYERN

www.ptk-bayern.de

Präsident Dr. Nikolaus Melcop

PROGRAMM

13:00 Uhr	Begrüßung durch die BLAK (Dr. Sonja Mayer) und das StMGP
13:10 Uhr	Einführung und Moderation (O. Pogarell)
13:15 Uhr	Ständig online statt abschalten (K. Wölfling)
13:45 Uhr	Digitale Suchtberatung in Bayern – DigiSucht Plattform (I. Scheuberth)
14:05 Uhr	Wirksamkeit digitaler Gesundheitsinterventionen (S. Scherr)
14:25 Uhr	<i>Pause</i>
14:40 Uhr	Einsatz künstlicher Intelligenz in der Suchthilfe (R. Lehmann)
15:10 Uhr	SuchtGPT: Konzeption und Entwicklung eines Chatbots für Suchtfragen (N. Becker)
15:40 Uhr	<i>Pause</i>
15:55 Uhr	Hybrid-Care Angebot: Digital gestützte Alkoholnachsorge (L. Daumenlang)
16:20 Uhr	Neue Zielgruppen durch Podcasts erreichen (S. Bötsch)
16:50 Uhr	Schlusswort durch die PTK Bayern (Prof. Heiner Vogel)
17:00 Uhr	Ende der Veranstaltung

ZIELGRUPPE

Ärztinnen und Ärzte sowie deren Assistenzpersonal, Apothekerinnen und Apotheker, pharmazeutisches Personal, Psychotherapeutinnen und -therapeuten, Mitarbeitende von Suchthilfeeinrichtungen und Suchtberatungsstellen sowie weitere mit Abhängigkeitserkrankungen befasste Berufsgruppen.

FORTBILDUNGSPUNKTE

Die Veranstaltung wird von den Heilberufekammern mit 4 Punkten auf das Fortbildungszertifikat anerkannt.

TEILNAHMEGEBÜHR

Die Teilnahme ist gebührenfrei.

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich über das Onlineformular an. Sie erreichen dieses über folgenden Link oder über den QR-Code:

<https://register.gotowebinar.com/register/2015407464630167128>

Als **Apothekerin/Apotheker und pharmazeutisches Personal** melden Sie sich bitte über Ihr persönliches **Onlinekonto bei der Bayerischen Landesapothekerkammer** an:

Kursnr. **4001W** oder Kurstitel: **Suchtforum**



Nach der Anmeldung erhalten Sie Ihren Teilnahmelink per E-Mail. Sollten Sie diesen nicht innerhalb eines Werktages erhalten (ggf. auch im Spam-Ordner nachsehen), kontaktieren Sie uns bitte: fortbildung@blak.de.

Die Fortbildung wird mit der Software Goto Webinar durchgeführt. Wir empfehlen Ihnen vorab die Systemanforderungen zu prüfen (Link in der Bestätigungsemail) und ggf. Ihren Administrator zu kontaktieren.

REFERIERENDE

Becker Nina, Dr.

Delphi – Gesellschaft für Forschung, Beratung und Projektentwicklung mbH

Bötsch Stefanie

Psychoaktiv – Podcast, Akademie & Suchttherapie

Daumenlang Luca

mentalis GmbH

Lehmann Robert, Prof. Dr.

Technische Hochschule Nürnberg Georg Simon Ohm

Pogarell Oliver, Prof. Dr.

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Ludwig-Maximilians-Universität München, Ärztlicher Kursleiter

Scherr Sebastian, Prof. Dr.

Universität Augsburg

Scheuberth Iris

Bayerisches Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung im Bayerischen Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL)

Wölfling Klaus, Dr.

Universitätsmedizin der Johannes-Gutenberg-Universität Mainz
